

## Musikalischer Spaziergang für pflegende Angehörige

Der Spaziergang findet am Donnerstag, den 21.08.2025, von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr, in Neu-Bamberg auf dem Tälchen- und Märchenweg, statt. Neben Bewegung, Entspannungstechniken und Austausch auf Augenhöhe, wird dieses Mal die wunderbare Wirkung der Musik in den Fokus gerückt. Der Waldweg ist weitgehend eben und umfasst insgesamt 3,5 km. Bitte an passendes Schuhwerk denken. Veranstaltet wird der Spaziergang von den Landfrauen Frei-Laubersheim und dem Pflegestützpunkt Bad Kreuznach. Nähere Informationen bekommen Sie unter: 0671/920473-16 oder per Mail: [mona.kauer@pflgestuetzpunkte-rlp.de](mailto:mona.kauer@pflgestuetzpunkte-rlp.de). Es besteht die Möglichkeit, dass bei der Suche nach einem Betreuungsangebot geholfen wird. Eine Anmeldung bis 20.08.2025 ist erwünscht.