

Neuer Kurs im Volksbildungswerk Hackenheim

Am Dienstag, dem 1. September, beginnt um 16:15 Uhr im Kulturhof in Hackenheim ein
neuer

Gym mix Kurs. Geleitet wird er von Vera Anders.

Sanfte Bewegungen, Faszientraining und Entspannungsübungen sollen die Wirbelsäule
entlasten und unsere Beweglichkeit erhalten.



Der 5 Nachmittage umfassende Kurs von je
60 Minuten kostet 25.00 €.

Anmeldungen nimmt Frau Walburga Ott,
Tel 0671/63877 entgegen.