

 Kulturzentrum  
Calendula  
Beinde 14  
in Feilbingert

-  • ca. 9 Uhr  
Feuerentfachung  
• ca. 11 Uhr:  
Eintritt Schwitzhütte

 Spendenempfehlung  
20 - 30 €  
ohne Anmeldung

 Mitbringen:  
• Wasser  
• Essen zum Teilen

 Kleidung:  
• Männer- Shorts  
• Frauen- Kleid

Man kann auch an der Zeremonie teilnehmen ohne in die Hütte zu gehen.

Rückfragen &  
weitere Details:  
+4917642901924 (Demian)  
+49 157 52749183 (Ruth)



Wir freuen uns auf eine gemeinsame  
Schwitzhütte mit euch