

Ernährung & Stressmanagement in den Wechseljahren

Referentin:
Nicola Kinghorn

 [bauchgefuehl_kinghorn](https://www.instagram.com/bauchgefuehl_kinghorn)

21.05.2026 19:00 Uhr
Feuerwehr Feilbingert
Breslauer Straße 13

Anmeldung:
Jessica Oehm
Tel: 01520 - 1737249

Eintritt 9€
Landfrauen 6€