



8. Januar 2024

19.00 Uhr Montag

Pralinenworkshop € 10,-- vor Ort

Feuerwehrhaus

Bitte um Anmeldung

+++++

18. Januar 2024

16.00 – 18.00 Uhr Donnerstag

Bürgerhaus Lemberghalle

**Vortrag: Nepper, Schlepper,
Bauernfänger**

Rat & Tipps zum eigenen Schutz

Polizeipräsidium Mainz,

Zentrale Prävention

kostenlos

+++++

22. Januar – 04. März 2024

6 x Gymnastik von allem ebbes

Effektives Ganzkörpertraining

in der Schulturnhalle mit Frau Montis

Montags 18.30 – 19.30 Uhr

Mitglieder € 38,--/Gäste € 45,--

Mit der Anmeldung fällig

Info & Anmeldung bei Petra Christmann

Tel. 06708 – 66 0085