

◦ TuS-1906/46 Neu-Bamberg e.V.



Gesundheitssport

„Menschen brauchen Bewegung, um gesund und fit zu bleiben. Gesundheitssport fördert das seelische, körperliche und soziale Wohlbefinden.“



Der TuS Neu-Bamberg bietet einen 10-stündigen Kurs „**Gesundheitssport**“ zur Stärkung der Muskelkraft und Förderung der Mobilität an.



WANN?

Ab 2. März, 10 Stunden Kurs montags von 15:00 bis 16:00 Uhr



WO?

In der Raugrafenhalle Neu-Bamberg

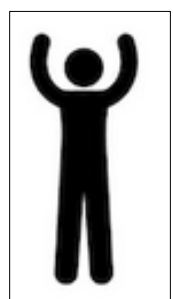


FÜR WEN?

Für alle Erwachsenen geeignet und empfehlenswert

Kosten:

Mitglieder gratis
externe Teilnehmer 30,00 €



Zertifizierte Trainerin:

Irma Kühnle

Anmeldungen bis 26.02.2020

per E-Mail

ursula.toettel@hotmail.de

oder telefonisch 0176/96 99 38 47 bei U. Töttel

